



**DANSK DEKOMMISSIONERING**

# **Almen Helsefysik**

## **Eksterne og interne strålingsdoser**

**Per Hedemann Jensen, Bente Lauridsen,  
Jens Søgaard-Hansen, Erik Thorn, Lisbeth Warming**

**Resume.** Denne rapport udgør kapitel 6 i lærebogen *Almen Helsefysik*, der anvendes i uddannelsen af helseassistenter og i undervisningen i helsefysik af andet teknisk personale ved Dansk Dekommissionering. Kapitel 6 omhandler strålingsdoser fra både *ekstern* og *intern* eksponering. Strålingsfelter for ekstern bestråling af kroppen kan have forskellig form og udstrækning, hvilket vil have indflydelse på den resulterende strålingsdosis til personer, som eksponeres i disse felter. Interne strålingsdoser opstår, når personer har optaget radioaktive stoffer i kroppen enten fra indånding eller ved spisning af fødevarer, der har været forurenede med radioaktive stoffer. Eksterne og interne doser bestemmes på forskellige måder, og metoderne til dosisbestemmelse gennemgås. Intern-dosisbegreberne *committet dosis* og *committet effektiv dosis* beskrives. Endvidere beskrives en række metoder til reduktion af interne doser.

Rapporten kan fås ved henvendelse til Per Hedemann Jensen, Dansk Dekommissionering.